

第3回 笹川薬局・千里中央介護センター合同

読売健康講座

健康フェスタ

2019

～セルフケアと前向き生活～

日時

11月4日(月・祝) 14:00～16:00(開場13:30)

場所

千里ライフサイエンスセンタービル5階
「サイエンスホール」

地下鉄御堂筋線「千里中央駅」下車／北出口すぐ

入場無料

主催：株式会社笹川薬局
共催：大阪よみうり文化センター
協賛：旭松食品株式会社
後援：読売新聞大阪本社

同時開催

PART1

14:00～14:30(質疑応答5分)

がんに負けない食生活レシピ

廣田アンチエイジング研究所所長(元・京都光華女子大学教授)
廣田 孝子 先生



PART2

14:40～15:25(質疑応答5分)

乳がん最新事情 2019

～予防、早期発見、前向きな治療、そしてセルフケア～

大阪国際がんセンター乳腺内分泌外科 主任部長
中山 貴寛 先生



PART3

15:35～16:00

簡単運動でロコモ対策 & がん予防

健康運動指導士、(株)ホリスティックヘルス研究会代表
辻野 和美 先生



お薬・介護相談会

16:00～16:20

聞いてみよう!

あの薬のこと・あの介護のこと

普段なかなか聞けないお薬・介護のお悩みを薬剤師・ケアマネージャーが丁寧にお答えします。下記よりご応募ください(先着15名様)。

健康計測体験

16:00～

健康総合診断計測器(血管年齢診断計、肌年齢診断計)の展示および計測体験を行います。

お問い合わせ 千里中央介護センター・笹川薬局 LC 事務所 電話 06-6832-8116

参加希望用紙

本用紙またははがきに〒住所・氏名・職業・年齢・電話番号、講師への質問事項(任意)などを記入の上、はがき ①、FAX ②、メール ③ またはご持参 ④ ください。

- ①はがき：〒530-0055 大阪市北区野崎町 5-9 読売大阪ビル5階 大阪よみうり文化センター「健康フェスタ2019」係
- ②FAX：06-6361-3327 (大阪よみうり文化センター)
- ③メール：honbu@oybc.co.jp
- ④ご持参：笹川薬局受付(千里中央店・青山台店・東町店)・LC 薬局受付

ふりがな	年齢	職業
お名前		
ご住所(会社所在地) □□□-□□□□	お電話番号	
	メールアドレス	

講演会	参加・不参加	お薬・介護相談会	参加・不参加
講師への質問(任意)		相談要望事項	

※いただいた個人情報は本健康フェスタ実施および連絡のみに利用させていただきます。